

OCUPACION SALAS - CURSO 2021 / 2022

2021/22	LUNES					MARTES					MIERCOLES					JUEVES					VIERNES		
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	CORO	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	CORO	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	CORO	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	CORO	SALA 1	SALA 2	SALA 3
07,15	CYCLING 07,15 - 08,00 IÑAKI PEÑA										CYCLING 07,15 - 08,00 IÑAKI PEÑA					CYCLING 07,30 - 08,20 ZIORTZA					CYCLING 07,15 - 08,00 IÑAKI PEÑA		
07,45																							
08,00									REFORMER 08,00 - 08,50 ESTIBALIZ										REFORMER 08,00 - 08,50 ESTIBALIZ				
08,15																							
08,30																							
08,45																							
09,00	TON & GAP 09,00 - 09,45 IÑAKI PEÑA	ENTR.FUNC. 09,00 - 09,45 ZIORTZA				CYCLING 09,00 - 09,45 IÑAKI PEÑA			REFORMER 09,00 - 09,50 ESTIBALIZ		TON & GAP 09,00 - 09,45 IÑAKI PEÑA	ENTR.FUNC. 09,00 - 09,45 ZIORTZA	PILATES 09,00-09,50 ESTIBALIZ			CYCLING 09,00 - 09,45 IÑAKI PEÑA			REFORMER 09,00 - 09,50 ESTIBALIZ		TON & GAP 09,00 - 09,45 IÑAKI PEÑA	ENTR.FUNC. 09,00 - 09,45 ZIORTZA	
09,15																							
09,30																							
09,45																							
10,00	POSTURAL FIT 10,00 - 10,45 ZIORTZA	YOGA 10,00 - 11,30 MERY	REFORMER 10,00 - 10,50 ESTIBALIZ			PILATES 10,15 - 11,05 ESTIBALIZ	STRETCHING 10,00 - 10,45 IÑAKI PEÑA		REFORMER 10,00 - 10,50 ZIORTZA		POSTURAL FIT 10,00 - 10,45 ZIORTZA	YOGA 10,00 - 11,30 MERY	REFORMER 10,00 - 10,50 ESTIBALIZ			PILATES 10,15 - 11,05 ESTIBALIZ	STRETCHING 10,00 - 10,45 IÑAKI PEÑA		REFORMER 10,00 - 10,50 ZIORTZA		POSTURAL FIT 10,00 - 10,45 ZIORTZA		
10,15																							
10,30																							
10,45																							
11,00																							
11,15																							
11,30																							
11,45																							
12,00	TAI-CHI 12,15 - 13,15 MARIA					TAI-CHI 12,15 - 13,15 MARIA					TAI-CHI 12,15 - 13,15 MARIA					TAI-CHI 12,15 - 13,15 MARIA							
12,15																							
12,30																							
12,45																							
13,00																							
13,15																							
13,30																							
13,45																							
14,00	CYCLING 14,15-15,00 IÑIGO P.	CROSS TR. 14,15-15,00 IKER	REFORMER 14,00 - 14,50 ESTIBALIZ			BODY T. 14,15 - 15,00 IÑAKI PEÑA	BOXEO 13,45-15,15 RENI		REFORMER 14,15 - 15,05 ESTIBALIZ		CYCLING 14,15-15,00 IÑIGO P.	CROSS TR. 14,15-15,00 IKER	REFORMER 14,15 - 15,05 ESTIBALIZ			BODY T. 14,15 - 15,00 IÑAKI PEÑA	BOXEO 13,45-15,15 RENI		REFORMER 14,00 - 14,50 ESTIBALIZ		CYCLING 14,15-15,00 IÑIGO P.	CROSS TR. 14,15-15,00 IKER	
14,15																							
14,30																							
14,45																							
15,00																							
15,15																							
15,30																							
15,45																							
15,50																							
15,55																							
16,00																							
16,15																							
16,30																							
16,45																							
17,00																							
17,15																							
17,30																							
17,45																							
18,00	ENERGY FIT 18,00 - 18,45 ZIORTZA	KARATE 17,30-18,45 MARIA				ZUMBA 17,00 - 17,45 ROSI	BOXEO 17,30 - 18,45 RENI		POSTURAL FIT 17,00 - 17,45 ZIORTZA		ENERGY FIT 18,00 - 18,45 ZIORTZA	KARATE 17,30-18,45 MARIA				ZUMBA 17,00 - 17,45 ROSI	BOXEO 17,30 - 18,45 RENI		POSTURAL FIT 17,00 - 17,45 ZIORTZA		ENERGY FIT 18,00 - 18,45 ZIORTZA	PILATES 18,00 - 18,50 MARIAN	
18,15																							
18,30																							
18,45																							
19,00	GAP & ABS 19,00 - 19,45 IÑAKI P.					BODY T. 19,00 - 19,45 IÑAKI PEÑA	BOXEO 18,45-19,50 RENI		REFORMER 19,00 - 19,50 ZIORTZA	CORO 19,00 a 20,15 IRMA	GAP & ABS 19,00 - 19,45 IÑAKI P.					BODY T. 19,00 - 19,45 IÑAKI PEÑA	BOXEO 18,45-19,50 RENI		REFORMER 19,00 - 19,50 ZIORTZA	CORO 19,00 a 21,00 IRMA		MULTIFITNESS 19,00-19,45 IÑAKI P.	
19,15																							
19,30																							
19,45																							
20,00	BODY T. 20,00-20,45 IMANOL	CYCLING 20,00-20,45 IÑAKI P.	BAILES DE SALON 20,00-21,00			CYCLING 20,00 - 20,45 IÑAKI PEÑA	CROSS TR. 20,00-20,45 IKER				BODY T. 20,00-20,45 IMANOL	CYCLING 20,00-20,45 IÑAKI P.	BAILES DE SALON 20,00-21,00			CYCLING 20,00 - 20,45 IÑAKI PEÑA	CROSS TR. 20,00-20,45 IKER						
20,15																							
20,30																							
20,45																							
21,00																							
21,15																							
21,30																							

LA DURACION DE LAS CLASES ES DE 45 MINUTOS

PILATES Suelo y PILATES REFORMER: 50 MINUTOS

SALA 4 (ubicada en el frontón)

SABADO		
SALA 1	SALA 2	SALA 3
BODY TRAINING		
10,30 - 11,45		
IMANOL		

DOMINGO		
SALA 1	SALA 2	SALA 3